



Die Vielfalt der Schöpfung auf dem Hildegardweg erleben

Der Hildegard-Pilgerweg gewährt Einblicke in die artenreiche und imposante Gebirgswelt des Wettersteinmassivs und bietet durch einen Spirituellen Proviant geistliche Impulse.

Die Heilige Hildegard von Bingen, Kirchenlehrerin, Äbtissin, Dichterin und Universalgelehrte des Mittelalters ist heutzutage v. a. für ihre Pflanzen- und Heilkunde bekannt. Im Verlauf des Weges wird die „Grünkraft“ der Natur, die in Hildegards Schriften immer wieder Erwähnung findet, erlebbar. Hildegard unterhielt eine rege Briefkorrespondenz mit Päpsten, Kaisern, Kirchenleuten und Menschen, die sie um Rat fragten. Sie stand auch mit Kaiser Friedrich Barbarossa in Kontakt, der einst auf der *Via Raetia* entlang des Wettersteingebirges auf dem Weg nach Rom zog, allerdings vermutlich nicht das gigantische Panorama auf dem Schachen genießen konnte.

Ausgangspunkt: 82493 Elmau, Wanderparkplatz Elmau

a) Hauptweg über das Schachentor: einfach 9 km, ca. 970 Höhenmeter; Erweiterung auf das Frauenalp weitere 1,4 km, ca. 340 Hm.
b) Alternativweg über den Königs weg: einfach 10 km, ca. 870 Höhenmeter

Abstiegsalternative vom Schachen über das Oberreintal und die Partnachklamm Achtung: nur für Geübte!

Zum Skistadion GAP: 12 km; zum Wanderparkplatz Elmau (Abzweig vor der Partnachklamm durchs Ferchenbachtal) 14 km.

Alle Wege sind Gebirgswege und sollten nur mit entsprechender Ausrüstung und unbedingt festem Schuhwerk begangen werden.

Der Pilgerweg führt vom Wanderparkplatz in Elmau auf dem „Königs weg“ entlang des Elmauer Baches vorbei an Felswänden und gewährt Einblicke in den Berg-Mischwald. An mehreren Stellen sind kleinflächige Vermoorungen als Lichtungen im Wald vorhanden. Die reichen Totholzvorkommen der Bergwälder sind Lebensgrundlage für eine Fülle von Tier-, Pflanzen- und Pilzarten. An der Wettersteinalm führt der Hauptweg vorbei an der Almhütte durch einen lichten Fichtewald, der mit zunehmender Höhe von der Zirbe abgelöst wird, ehe das Schachentor mit Blick zum Königshaus am Schachen erreicht ist. Von dort geht es durch Geröllfelder hinunter zur Schachenalm und schließlich wieder hinauf zum Schachenhaus.

Eine Abstiegsalternative bietet der Weg ins Oberreintal und Reintal Richtung Partnachklamm, der allerdings sehr abschüssig ist und unbedingt alpine Erfahrung voraussetzt! Auf dem Schachenhaus und auf der Meilerhütte, die vom Frauenalp aus erreicht werden kann, bestehen auch Übernachtungsmöglichkeiten.



Garmisch-Partenkirchen

Schloß Elmau

1

Elmauer Bach und Felswände

Die Ufervegetation entlang des Elmauer Baches, welcher von groben Kiesen, Schottern sowie einigen Felsen geprägt ist, besteht überwiegend aus feuchtliebenden Arten. So kommen hier die Simsenlilie (*Tofieldia calyculata*), das Fuchs-Greiskraut (*Senecio fuchsii*) und Schuttbesiedler wie die Alpen-Pestwurz (*Petasites paradoxus*) vor. In den Felsspalten der oft an den Bach angrenzenden Felswände wachsen die Alpen-Aurikel (*Primula auricula*) und der Blaugrüne Steinbrech (*Saxifraga caesia*). Letzterer ist durch seine Polster-Wuchsform gekennzeichnet. Sie schützt vor Kälte, indem Wärme in den kleinen Zwischenräumen gespeichert wird. Eine Besonderheit auf den feuchten Felsen in Bachnähe ist der stark gefährdete Kies-Steinbrech (*Saxifraga mutata*). Die hier verbliebenen Wuchsorte sind von großer Bedeutung für den Erhalt dieser Art.

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

1

Wasser

Was veranlasst mich zum Loben? Wofür bin ich dankbar?

2

Felsen

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

3

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

4

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

5

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

6

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

7

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

8

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

9

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

10

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

11

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

12

Wasser

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

„Daher lobe alles, was Odem hat und guten Willens ist, den Herrn. Denn es ist recht, dass der, welcher das Leben ersehnt, den verherrlicht, der das Leben ist.“
Hildegard v. Bingen, *Wisse die Wege*

Das Loben – ein zentrales Element christlicher Schöpfungsspiritualität – richtet den Blick weg von sich selbst, macht offen für die Welt und für Gott. Dankbarkeit und Freude sind eine Frucht des Lobens. Im Loben wird deutlich, dass sich die Welt einem anderen verdankt und nicht aus sich selbst heraus besteht. Durch eine Haltung des Lobens und der Dankbarkeit wird die Welt im theologischen Sinne zur Schöpfung, weist über sich hinaus auf den, der sie trägt und hält.

Was veranlasst mich zum Loben? Wofür bin ich dankbar?

©alle Fotos (wenn nicht anders angegeben): B. Schwarz

SPIRITUELLER PROVIANT

„Was veranlasst mich zum Loben? Wofür bin ich dankbar?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was heißt für mich das rechte Maß im Leben?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?

Was ist für mich geistige Nahrung? Was gibt mir Kraft?